



UNIVERSITÉ
PARIS-EST
MARNE-LA-VALLÉE



LE SPORT À L'UPEM

∴ APPRENDRE ∴ INVENTER ∴ COMPRENDRE

SOMMAIRE

SERVICE UNIVERSITAIRE POUR LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (SUAPS)	4
LES SPORTS PROPOSÉS	5
INFORMATIONS GÉNÉRALES	6
L'AS UPEM.....	8
NOS PARTENAIRES	8
LES INSTALLATIONS SPORTIVES À L'UPEM	10

SERVICE UNIVERSITAIRE POUR LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (SUAPS)

Le SUAPS est un service commun de l'UPEM pour tous les étudiants et personnels de l'Université.

Il propose des activités sportives à tous niveaux de pratique hors compétition.

... Le SUAPS a pour mission de :

- Proposer une pratique sportive encadrée non notée
- Accueillir des sportifs de haut niveau
- Proposer l'ECUE « Sport universitaire en compétition »
- Gérer les installations sportives universitaires
- Organiser des événements : Journée du sport, courses pour les personnels et les étudiants

Une équipe de 15 intervenants diplômés et d'associations anime ce panel d'Activités Physiques et Sportives (APS).



... Assurance

Toutes les activités encadrées par le SUAPS sont couvertes en responsabilité civile.

ADMINISTRATION DU SUAPS
DIRECTRICE : CHRISTELLE FRANCOIS
RESPONSABLE DU SERVICE : STÉPHANE DOCET
CHARGÉ DE MISSION : ÉRIC SABATHIÉ

LES SPORTS PROPOSÉS

Le SUAPS vous propose des activités sportives à titre de loisir, en dehors des heures de cours

Exemple :

- **FORME** : abdos-fessiers, body-sculpt, gymnastique, hip hop, marche nordique, musculation, pilates, piloxing, stretching, TBC, yoga fit,
- **COMBAT** : aikido, boxe, krav maga, kung fu, sanda, taekwondo
- **SPORTS D'OPPOSITION** : badminton, basketball, futsal, golf, tennis, tennis de table, volley.

Les activités ont lieu dans le gymnase de l'Université, à la salle SUAPS du bâtiment Lavoisier et dans des stades et installations aux alentours.

Des heures gratuites de padel et de squash sont également proposées au club Padel Horizon de Champigny-sur-Marne.

<http://www.u-pem.fr/vie-du-campus/vie-sportive/le-planning/>



INFORMATIONS GÉNÉRALES

•••• Ouverture des installations sportives :

Du lundi au vendredi de 10h à 22h selon les activités.

•••• Horaires d'ouverture du bureau B13 SUAPS à la MDE (Maison De l'Étudiant)

Lundi	9h-12h / 13h30-16h00
Mardi	9h-11h30
Mercredi	9h-12h00 / 13h30-16h00
Jeudi	9h-12h00
Vendredi	9h-12h00

Horaire valables à compter du 1^{er} septembre 2017.

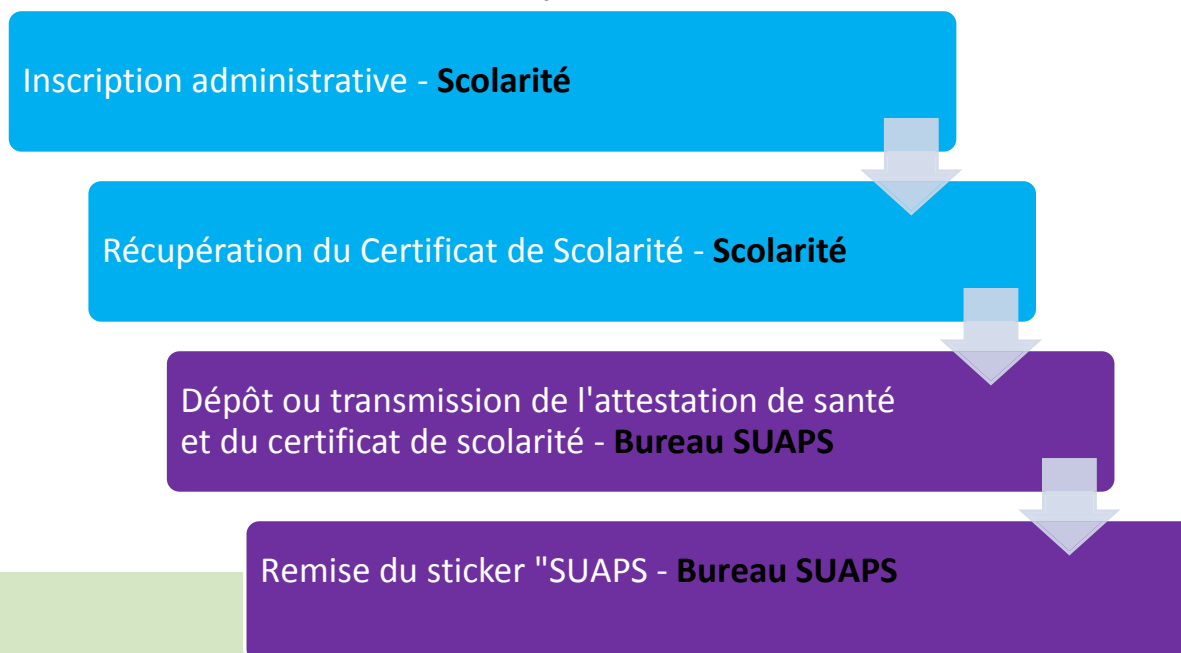
•••• Infos de rentrée

Les membres de l'équipe SUAPS sont présents dans les réunions de rentrée organisées par les composantes de l'Université et seront à votre écoute pour tout renseignement

•••• Modalités d'inscription

Pour les étudiants de l'UPEM et les doctorants (et les étudiants UPE sans offre sportive)

Modalités d'inscription aux activités SUAPS



Pour les personnels UPEM, les personnels UPE et les intervenants au sein de l'UPEM

- Téléchargez la **fiche d'inscription** sur le site de l'UPEM (« **Vie du campus** », rubrique « **Vie sportive** », puis « **Modalités d'inscription** »).

Puis, rendez-vous au bureau SUAPS (Maison de l'Étudiant, Bureau B13) avec :

- Un chèque de 50€ à l'ordre de l'Agent comptable de l'UPEM
- L'attestation santé à remplir sur place ou disponible sur le site de l'UPEM (« Vie du campus », rubrique « **Vie sportive** », puis « **Modalités d'inscription** »)
- 1 photo d'identité

NB : Vous pouvez envoyer le tout par courrier interne pour vous éviter le déplacement au bureau du SUAPS ; nous vous retournerons votre carte de sport.

Pour les extérieurs

- Téléchargez la **fiche d'inscription** sur le site de l'UPEM (« **Vie du campus** », rubrique « **Vie sportive** », puis « **Modalités d'inscription** »).

Puis, rendez-vous au bureau SUAPS (Maison de l'Étudiant, Bureau B13) avec :

- Un chèque de 150€ à l'ordre de l'Agent comptable de l'UPEM
- L'attestation santé à remplir sur place ou disponible sur le site de l'UPEM (« **Vie du campus** », rubrique « **Vie sportive** », puis « **Modalités d'inscription** »)
- 1 photo d'identité

Tarifs SUAPS

Étudiants, votre sport est compris dans votre inscription administrative	
Personnels UPEM, personnels UPE et personnels intervenant au sein d'UPE	50 €
Personne extérieure	150 €

Ces tarifs sont valables du 1^{er} octobre au 31 mai et vous donnent droit à l'ensemble des activités sans obligation d'assiduité.

Pour assurer la promotion du sport à l'UPEM et le développement de l'AS. le SUAPS recrute trois emplois étudiants et deux services civiques.

L'AS UPEM

••• Sport en compétition



L'association sportive, association affiliée à la Fédération Française du Sport Universitaire, permet à tous les étudiants de participer aux compétitions universitaires.



Tous les sports sont proposés par l'association sportive auxquels vous, sportifs et étudiant(e)s, pouvez participer.

Les compétitions reprennent à la rentrée : si vous êtes intéressé(e) par l'un des sports, n'hésitez pas à contacter l'association sportive via sa page Facebook (AS UPEM) mais également par mail à as.umlv@gmail.com et sur <https://www.asupem.com/>



© Fabio BUONOCORE, UPEM 2015

AS UPEM
T : 01 71 40 81 93
B13 - MAISON DE L'ÉTUDIANT

Pour seulement 35€, une licence « multisports » permettant l'accès aux compétitions organisées par la FFSU vous est fournie, pour tous les sports de votre choix.

NOS PARTENAIRES

À l'UPEM et sur la cité Descartes, des partenaires sont à nos côtés pour que les étudiants vivent le sport de belle manière pendant leurs études :



••• Associations étudiantes



... L'ECUE¹ « Sport universitaire en compétition »

L'ECUE permet de valoriser l'implication de l'étudiant dans diverses activités au sein et/ou en dehors de son parcours de formation. Cette ECUE donne droit à des ECTS (crédits) que l'étudiant pourra faire valoir dans son cursus avec l'accord préalable du responsable de formation. L'étudiant devra signer une « charte d'engagement » et fournir un court « bilan de l'activité » au responsable de formation.

Présentation de l'activité/du projet/de l'association (objectifs, contenu, thèmes développés) :

Intitulé de l'activité :	SPORT UNIVERSITAIRE EN COMPÉTITION
Semestre concerné :	x Semestre 1 x Semestre 2
Nombre d'ECTS :	de 1 à 3

Les étudiants ayant une pratique sportive confirmée peuvent bénéficier de l'ECUE.

Compétences visées :

- Développement physiologique de l'individu et maîtrise de son corps
- Accroissement des connaissances liées à la discipline sportive (connaissances de l'histoire du sport, de la réglementation...)
- Santé, sécurité et autonomie
- Amélioration des savoir-faire individuels et collectifs

Volume horaire :	2 X 10h par semestre
Modalités d'évaluation :	un écrit (dossier) et une performance en compétition

L'étudiant est évalué sur ses performances en compétition (15 points), sur son projet personnel (5 points) et/ou sur son investissement dans l'organisation des différentes manifestations sportives de l'Université (membre actif d'une association sportive, participation aux Journées du Sport et de la Santé, compétitions universitaires...).

STEPHANE.DOCET@U-PEM.FR
T : 01 60 95 81 90
B11 - MAISON DE L'ÉTUDIANT

1 ECUE : Élément Constitutif d'une Unité d'Enseignement

LES INSTALLATIONS SPORTIVES À L'UPEM

❖ Les sports proposés se pratiquent en majorité sur le campus

La salle de musculation

La salle de musculation se trouve dans le bâtiment Lavoisier. Les autres sports (hormis golf, tennis et aikido) se pratiquent au gymnase de la Haute Maison qui jouxte la Maison de l'Étudiant et se trouve en face du bâtiment Rabelais.

- BÂTIMENT LAVOISIER



MESR/Picturetank / © Maud Desbrousses

- GYMNASSE DE LA HAUTE MAISON



Architecte : J.P. BONNEMAISON / © LV, UPEM 2008

Et aussi :

Terrain de football du Bois de l'Étang, tennis club Champs-sur-Marne, golf de Bussy-Guermantes, stade Alain Mimoun, ESIEE, base de loisirs de Champs, club Padel Horizon de Champigny-sur-Marne.

••• Cité Descartes



- 1 BÂTIMENT COPERNIC** : 5, bd Descartes • Champs-sur-Marne
- 2 BÂTIMENT Le Bienvenuë** : 14-20, bd Newton • Champs-sur-Marne
- 3 MAISON DE L'ÉTUDIANT** : rue des Frères Lumière • Champs-sur-Marne
- 4 BIBLIOTHÈQUE GEORGES PEREC – MAISON DE L'ÉTUDIANT** : rue des Frères Lumière • Site Ferme de la haute Maison • Champs-sur-Marne
- 5 GYMNASSE DE LA HAUTE MAISON** : bd Descartes • Champs-sur-Marne
- 6 BÂTIMENT FRANÇOIS RABELAIS** : bd Descartes • Champs-sur-Marne
- 7 BÂTIMENT LAVOISIER** : rue Galilée • Champs-sur-Marne
- 8 BÂTIMENT BOIS DE L'Étang** : rue Galilée • Champs-sur-Marne
- 9 BÂTIMENT NOBEL** : rue Alfred Nobel • Champs-sur-Marne
- 10 BÂTIMENT CLÉMENT ADER** : bd Descartes • Champs-sur-Marne
- 11 BÂTIMENT Ada Lovelace – CENTRIFUgeuse** : 2, rue Alfred Nobel • Champs-sur-Marne
- 12 IUT de Marne-La-Vallée, SITE de Champs** : 2, rue Albert Einstein • Champs-sur-Marne
- 13 BÂTIMENT ALEXANDRA DAVID-NÉEL** : 2, allée du Promontoire • Noisy-le-Grand
- 14 BÂTIMENT ALBERT CAMUS** : 2, allée Jean Renoir • Noisy-le-Grand



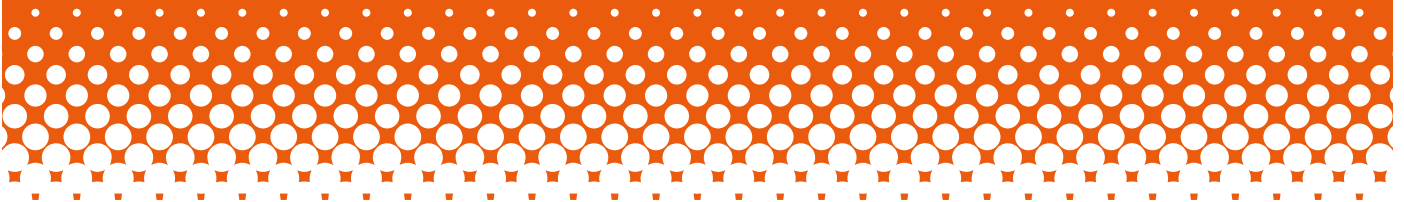
UPEM • CITÉ DESCARTES • 5 BOULEVARD DESCARTES
CHAMPS-SUR-MARNE • 77454 MARNE-LA-VALLÉE CEDEX 2
WWW.U-PEM.FR

SERVICE UNIVERSITAIRE POUR LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (SUAPS)

UPEM • CITÉ DESCARTES • MAISON DE L'ÉTUDIANT • BUREAU B13 1^{ER} ÉTAGE
RUE DES FRÈRES LUMIÈRE • 77420 CHAMPS-SUR-MARNE

CONTACT

SUAPS@U-PEM.FR
T : 01 71 40 81 91



© ivanko80 | AdobeStock